Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.07- 12.07.2026 für den Wohnbereich 3**

Senioren-Park carpe diem Mettmann

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.00 - 12.00 Uhr Der Friseursalon hat heute für Sie geöffnet! 08.00 - 12.30 Uhr Taschengeldauszahlung Verwaltung 10.30 - 11.00 Uhr Sturzprophylaxe (Wohnküche 7 o. Balkon) 11.00 - 11.30 Uhr Zeitungsrunde (Wohnküche 7 o. Balkon)
Dienstag	09.00 - 13.00 Uhr Einzelangebote im Wohnbereich 10.30 - 11.00 Uhr Plauderkasten (Wohnküche 7 o. Balkon) 11.00 - 11.30 Uhr Zeitungsrunde (Wohnküche 7 o. Balkon) 11.30 - 17.00 Uhr Schnitzeltag im Restaurant
Mittwoch	08.00 - 12.30 Uhr Taschengeldauszahlung Verwaltung ab 10.00 Uhr Zahnarztsprechstunde im Erdgeschoss 10.30 - 11.15 Uhr Kath. Gottesdienst im Restaurant
Donnerstag	08.00 - 12.30 Uhr Taschengeldauszahlung Verwaltung 10.30 - 11.00 Uhr Sing mit - rate mit in WK 7 11.00 - 11.30 Uhr Zeitungsrunde (Wohnküche 7 o. Balkon)
Freitag	08.00 - 14.00 Uhr Taschengeldauszahlung Verwaltung 09.00 - 12.00 Uhr Der Friseursalon hat heute für Sie geöffnet! 10.30 - 11.00 Uhr Die goldenen 60er (Wohnküche 7 o. Balkon) 11.00 - 11.30 Uhr Zeitungsrunde (Wohnküche 7 o. Balkon)
Samstag	Achtung! Das Wochenende wurde gesichtet. Bitte lächeln und genießen! Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!
Sonntag	Morgen findet wie gewohnt die Zeitungsrunde statt.

Nachmittags

Montag	09.00 - 12.00 Uhr Der Friseursalon hat heute für Sie geöffnet! 13.30 - 17.30 Uhr Taschengeldauszahlung Verwaltung 15.00 - 17.00 Uhr Speiseplan/Bewohnerbeirat in der Galerie
Dienstag	13.30 - 16.30 Uhr Taschengeldauszahlung Verwaltung Bei schöner Wetterlage werden Spaziergänge angeboten
Mittwoch	12.30 - 13.00 Uhr Mittagsbetreuung in der Wohnküche 7 13.30 - 16.30 Uhr Taschengeldauszahlung Verwaltung Bei schöner Wetterlage werden Spaziergänge angeboten
Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr Kraft-Balance-Training im Mehrzweckraum oder Boule-Spielen im Park (je nach Wetterlage)
Freitag	12.00 - 15.00 Uhr Der Friseursalon hat heute für Sie geöffnet! 15.30 - 16.30 Uhr Geschichte "Die kleine Hexe", gestaltet von Kindern der Freien Waldorfschule Gruiten im Restaurant
Samstag	Achtung! Das Wochenende wurde gesichtet. Bitte lächeln und genießen! Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!
Sonntag	Morgen findet wie gewohnt die Zeitungsrunde statt.